

Le balayage oculaire pour soigner les chocs



Avec son stilet lumineux, Béatrice Laplanche reproduit le balancement des yeux intervenant durant le sommeil.

À la suite d'un deuil, d'une agression ou d'un échec scolaire, la technique du balayage oculaire peut apporter une libération. Depuis une quinzaine d'années, cette technique théorisée par Ambre Kalène fait son apparition chez les praticiens du bien-être.

Béatrice Laplanche distille cette méthode, dans son cabinet installé à Montigny-le-Bretonneux. Réflexologue plantaire, sophrologue, compétente aussi en shiatsu, l'Ignymontaine participait au salon bien-être organisé dimanche par Voisins adultes relais (VAR) à la Maison des associations autour d'une quinzaine d'intervenants multitechniques. « L'EPRTM (Emotional and physical rebalancing therap-

ty) reproduit grâce à un stilet lumineux le balancement des yeux qui intervient lors de la phase de sommeil paradoxal, explique-t-elle. C'est un outil complémentaire qui fait passer le choc au niveau du souvenir et permet aux patients de libérer leur parole. »

Prochain rendez-vous du VAR les 25 février et 4 mars avec un stage de Fabienne Dalphin-Baucheron, conseillère énergétique, qui présentera les vertus des cristaux.

E. F.

■ PRATIQUE

Béatrice Laplanche :
01 30 57 42 99
ou 06 87 45 66 89.

www.sedonnerletemps.com